



일본여행

추천리스트



# 목차

## 1. 쇼핑리스트

- 01 약
- 02 음식
- 03 화장품
- 04 캐릭터상품

## 2. 여행 팁

- 01 일본 지역별 관광지
- 02 미리 알고 가면 도움이 되는 팁

약



## 물과 섭취 약



**일본 종합 감기약  
(38000원)**

1. 기침, 코감기, 열감기에 효과
2. 코막힘, 열, 기침 있을 경우 사용



**아리나민 ex플러스  
(58000원)**

1. 피로감, 간 건강, 혈관& 혈액순환 효과
2. 눈의 피로, 근육통, 관절통, 신경통, 손발 저림 완화, 육체피로, 병중 체력저하시, 임신 수유기 효과



**카베진  
(17900원)**

1. 위부불쾌감, 위부팽만감, 위통, 위산과다, 속쓰림, 신트림, 과식, 체함, 소화불량, 소화 촉진, 식욕부진, 구역, 구토의 효과.

## 일본 패치제품



샤론 파스  
(6300원)

1. 어깨 걸림, 요통, 근육통, 근육 효과
2. 피로, 타박, 관절통, 동상 효과



휴족 시간  
(5400원)

1. 피로 완화, 피부 건강
2. 편안한 수면, 독소 제거



호빵맨 모기패치  
(6000원)

1. 피부를 시원하게 하여 가려움 줄여주는 멘톨

## 일본 약 제품



01

비타 40A( 로토 안약) (2300원)

- 1.블루라이트로 인한 눈의 피로와 염증에 효과  
적인 제품



02

오타이산A 소화제 (정제)  
대표적인 소화제 제품 (6770원)

1. 과식하거나 소화불량 해결 효과
2. 식욕부진, 위염 등에도 효능
3. 가스의 배출 및 촉진의 효과도 있어서 장에도 효능

# 일본 멀미약



아네론 멀미약

복용량: 성인 1회 2알, 7~14세 1회 1알

주의: 7세이하 영유아에게는 복용 X



토라베루민 멀미약 사탕

특징: 어린이용, 다양한 맛이 있음

주의: 사탕으로 되어있어서 단거리 용으로 추천

효과: 구토 억제, 진정 작용

복용법: 차, 배 등 타기 30분 전 복용 추천

## 일본 패치형 약



### 구내염 패치

장점: 접착력이 좋음

주의점: 패치의 앞면뒷면을 구분 해야함



### 로이히츠보코 동전 패스

장점: 부피가 작아 휴대에 용이

타입: 핫타입, 쿨타입

크기: 2.8cm, 3.9cm



### 네츠사마 해열 패스

지속 시간: 최대 8시간

사용법: 발열, 붓기 제거에 추천

주의점: 피부에 이상있는 곳에 사용 X



# 음식





**7-ELEVEN**  
セブン-イレブン

일본 편의점 대기업 3사 중 1위  
일본 내 약 21,000개의 점포 전개 중



**FamilyMart**  
ファミリーマート

일본 편의점 대기업 3사 중 2위  
일본 내 약 16,000개의 점포 전개 중



**LAWSON**  
ローソン

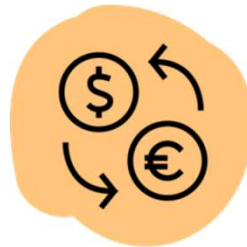
일본 편의점 대기업 3사 중 3위  
일본 내 약 13,000개의 점포 전개 중

# 7-ELEVEN



## 건프라

녹색, 오렌지색, 흰색이 주종인 자체 컬러링의 건프라를 판매함.



## 외화환전기

일부 지점에 12개 통화의 환전이 가능한 외화환전기가 있음.



## 세븐은행(セブン銀行)

세븐&아이 홀딩스가 만든 유통계 은행. 모든 ATM이 글로벌 ATM인 게 특징.

# FamilyMart

# FamilyMart

22335707 소철환



## 파미치키(ファミチキ)

일본 편의점 치킨의 대명사격인 순살치킨.  
파미치키를 넣어 만든 파미치키버거도 있음.



## 24시간 영업

일부 점포를 제외한 대부분의 점포는  
24시간 영업을 함.



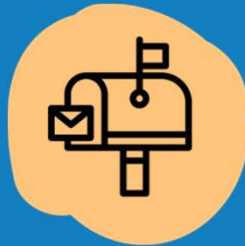
## 아와모리 커피(泡盛コーヒー)

오кина와의 전통주인 아와모리에  
블랙커피를 섞은 제품.  
오кина와현 FamilyMart에서 구매 가능.



### 치키(チキ)

FamilyMart의 파미치키와 함께 일본 편의점 치킨의 양대 산맥.



### 우체통

일본우편과 제휴를 맺어 대부분 로손 편의점에 우체통이 설치되어 있음.



### 애니메이션 콜라보

여러 애니메이션과 콜라보를 많이 하는 편. 애니메이션의 스폰서로도 자주 참여함.

주소:도쿄도 주오구 니혼바시카  
키가라초 1-33-6

# 도쿄 스시 스키타

22367487 지연화

일본 전체 1위 초밥집

연어알 초밥



60,000엔대의 가격이지만  
만족스러운 서비스로 가게  
평점이 매우 높음.

참돔 초밥



100%예약제로, 일본인들도  
예약하기 어려운 가게.

참치 초밥



한국과 달리 스시에 파 같은  
부재료를 넣지 않고 만들어  
생선살의 맛으로만 승부.

주소:교토부 교토시 사쿄구  
난젠지 기타노보초 36

# 교토 히노데 우동

3대째 운영중인 70년 넘은 우동가게

22367487 지연화



일본 방송에 여러차례 출연.  
오픈하기 전에도 사람이 많이  
서 있는 모습.



여러 우동을 팔지만  
카레우동이 가장 유명.  
특 카레 우동에는 파, 소고기,  
유부등이 들어가 있음.  
적당히 매콤해 한국인  
입맛에도 맞음.



메뉴판에 다양한 버전의 카레  
우동 사진이 있어  
골라 먹기 좋음.

가격은 1,000엔 부터 시작.

# 후쿠오카 봄바키친

치킨난반이 맛있는 일본 가정식 가게



치킨 난반이란? 계란과 밀가루 반죽으로 튀긴 닭에 미림과 간장 소스를 묻히고 타르타르 소스를 바른 것.

メニュー



치킨난반3개  
¥920



치킨난반4개  
¥1,000



치킨난반5개  
¥1,080



가라아게 3개  
¥890



가라아게 4개



주소:후쿠오카현 후쿠오카시  
주오구 야쿠인2

● 치킨 난반 정식이 가장 유명.  
그외에도 새우튀김, 소세지, 계란  
등 단품을 추가해서 먹을 수 있음.

● 가게에 있는 QR을 찍으면  
한국어 메뉴판이 나와 편리하게  
음식을 주문할 수 있음.

● 소스가 많아 한국인 입맛에  
느끼 할 수 있으나 가성비가  
 좋음.

22367487 지연화



도쿄

# パティスリー・パリのセーヴイユ

파티슬리 파리 세베이유

타베로그 ★★★★★ 3.97 / 구글 ★★★★★ 3.9

- 도쿄도 메구로구 지유가오카 2-14-5 다테야마 빌딩 1F
- 가네코 셰프의 다양한 디저트를 맛볼 수 있는 곳



좋은풍경



예약가능



카드불가



전석금연



교토

# 茶寮 宝泉

사료우 호우센

타베로그 ★★★★★ 3.83 / 구글 ★★★★★ 4.5

- 교토부 교토시 사쿄구 시모가모 니시타카기초 25
- 화과자, 와라비모찌 등 일본식 과자를 맛볼 수 있는 곳



주차장



예약불가



카드가능



전석금연



후쿠오카

# キャンベル・アーリー

캠벨얼리



타베로그 ★★★★★

3.59 / 구글 ★★★★★☆ 4.0

- 후쿠오카현 후쿠오카시 하카타구 하카타역 중앙가 1-1 JR 하카타시티 9F
- 다양한 과일 파르페를 맛볼 수 있는 곳



휠체어가능



예약불가



카드가능



전석금연

# 화장품



# 일본의 관광품이 모인 돈키호테



1."돈키호테"에서는 한국에서 보기 힘든 상품들이 많이있다.

2.때문에 일본의 관광상품을 사려면 이 곳이 가장 타당할 것

(곧 소개 할 모든 상품은 이곳에서 살 수 있다.)

# 니노큐아 (ニノキュア)



1. 일명 닭살크림. 오돌토돌한 피부  
개선 효과가 있음

2. 가격: 한화  
약 30,000원

# 나메라 카카토 (なめらかかと)



1. 발 각질 제거에 좋은  
은 미용제품

2. 가격: 한화 약  
16,000원

# 페어 아크네 크림 (ペアアクネクリーム)



1. 여드름 완화에 좋은  
미용제품

2. 가격: 14g에 한화  
약 4800원



# 캐릭터상품



일본캐릭터 상품 - 지브리



지구옥 탁상시계

<귀를 기울이면>영화에 나오는 골동품 탁상시계가 실제굿즈로 출시되었다. 영화속 세세한 디테일이 살아있고, 재현된 감성을 느낄수있는 시계이다.



포노 라면 그릇

<벼랑위의 포노>에 나왔던 라면그릇 포노와 소스케가 만들어 먹었던 라면의 맛을 느낄수있다.



하울의 움직이는 성 디오라마

<하울의 움직이는 성>에 등장하는 성이다. 금방이라도 살아 움직일것만같은 분위기와 웅장함 또 정교함이 돋보이는 피규어이다.

# 일본 캐릭터 상품 - 치이카와



## 차리메라 라면

원래는 차루메라 라는 이름의 라면인데, 치이카와에 등장하는 하치와레 라는 고양이가 차리메라라고 잘못알고 있었다는 에피소드가 있어 콜라보로 출시되었다.



## 치이카와 인형

치이카와 등장동물들이 애니메에서 봤던 이미지보다 더욱 부드럽고, 말랑말랑한 재질로 제작되었다.



## 에어팟 케이스

요즘 젊은 세대들은 에어팟을 많이 사용한다. 또 에어팟을 자신만의 개성으로 꾸미거나 구매하는 사람들도 있기에 더욱 귀엽게 출시된 치이카와 에어팟 케이스

# 별의커비 시리즈

귀여운 모습으로 인기가 많은 시리즈



별의 커비 인형, 쿠션

작은 키링에서부터  
사람만한 크기까지 다양하다



별의 커비 컵

일상생활에서도 간편하게 쓸수있는  
컵이나 식기 같은 상품도 있다



별의커비 피규어

커비의 다양한 모습을  
현실에서 직접볼수있는 제품이다

# 슈퍼 마리오 시리즈

닌텐도에서 가장 유명하다 할수있는 시리즈



## 슈퍼마리오 레고

슈퍼마리오에 등장하는  
여러 물건들이 레고로 출시되어있다



## 슈퍼마리오 쿠션

슈퍼마리오의 여러 아이템의  
디자인으로 된 쿠션



## 슈퍼마리오 피규어

슈퍼마리오 시리즈 캐릭터들의  
피규어가 출시되어있다

# 캐릭터 상품의 주된 구입처



## 온라인 구매

가장 간편하게 캐릭터 상품을 구매할수있는 방법이다.



## 오프라인 판매점

관광지같은 곳에선 오프라인에서 판매하기도 하기에  
갈일이 생긴다면 들러서 구매하는것도 좋다



## 행사 참여

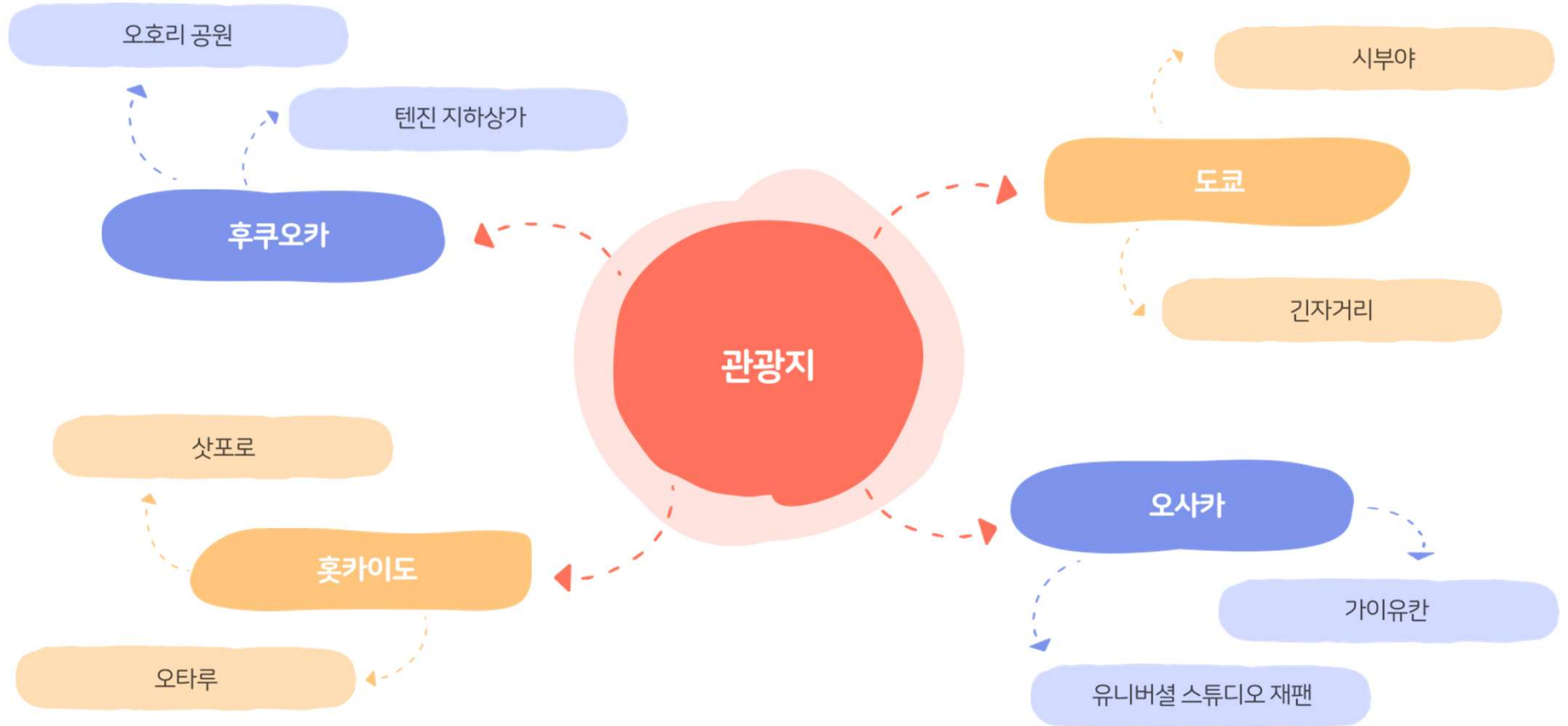
해당 상품에 애정이 크다면 가끔 오프라인에서 진행되는  
특별행사같은 곳에 참여하여 구매하는것도 좋은 방법이다.



# 여행 TIP



# 지역별 관광지 & 팁





# 도쿄

## 긴자거리



### 맛집

에도마에의 초밥의 유명점, 긴자의 라면집,  
장작구이 긴자 오노데라, 전통과자점



### 교통편

도쿄역에서: 도쿄메트로 마루노우치선으로  
'긴자' 역까지 3분.

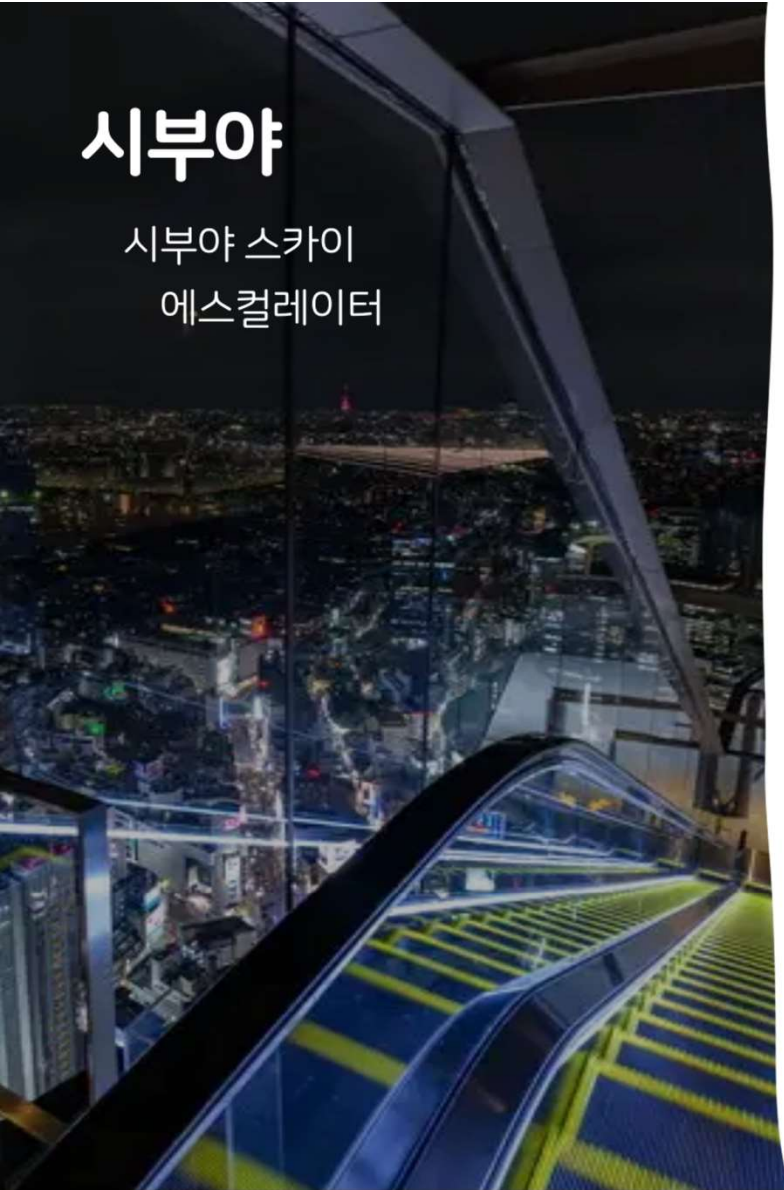


### 백화점

미츠코시 긴자점, WAKO 백화점,  
유라쿠초 이토시아, 키라리토 긴자

# 시부야

시부야 스카이  
에스컬레이터



## 관광명소

스크램블 교차로, 시부야 하치코,  
시부야 모야이상, 미야마스미타케 신사



## 교통편

도쿄역에서: JR 야마노테선으로  
'시부야'역까지 23분.



## 패션

Shibuya 109, 시부야 히카리에,  
세이부 시부야점, 핸드즈 시부야점



# 삿포로

호헤이쿄 온천



## 온천

조잔케이 온천, 호헤이쿄 온천



## 교통편

신치토세 공항에서: JR 쾌속 에어포트로 '삿포로'역까지 37분.



## 축제

맥주 축제, 눈 축제, 라벤더 축제

# 오타루

운하 크루즈



22371114 최은서



## 오르골당

1912년에 지어진 오르골당.  
본관과 별관으로 나뉘어져 있음.  
1층, 오르골. 2층, 공예품과 오르골. 3층, 소품샵



## 교통편

삿포로역에서: JR 쾌속 에어포트 오타루행 으로  
'오타루'역까지 32분.



## 운하

운하 오른쪽 건물은 레스토랑, 펍, 공예관 등으로 개조.  
오전 10시 반~오후 6시 반까지 운하크루즈 운영.

22369456 노유리

# 후쿠오카

오호리 공원

1929년에 개원한 호수공원

공원 대부분이 큰 호수로 되어 있으며,  
호수 중앙에 3개 섬이 다리로 연결되어 있음

봄에는 벚꽃놀이 명소, 여름에는 불꽃놀이로 알려진  
일본에서도 우수한 수경공원



산책로

호수 주변으로 버드나무 3,000여 그루와  
함께 다양하게 심어져 있는 꽃들이  
매우 아름답음



불꽃놀이

매년 8월 열리는 불꽃놀이 대회  
겨울에는 시베리아 지방에서 날아오는  
겨울 철새가 모여 장관을 이룬다고 함



# 후쿠오카

텐진 지하상가



규슈 최대의 변화가 텐진의 지하를 남북으로 관통하는  
전체 길이 약 590m의 지하상가

19세기 유럽을 이미지화하여 만들었으며,  
돌바닥과 당초 모양의 천장 등은 개업 초기부터  
참신하면서도 아늑한 분위기



**교통**

지하철 텐진역과 텐진미나미역과 직결  
니시테츠 텐진역과  
니시테츠 텐진 버스센터로도 통하는 좋은 환경



**점포**

112번가까지 있으며 패션, 맛집, 서적 등  
150여 개의 점포가 위치

# 오사카

가이유칸

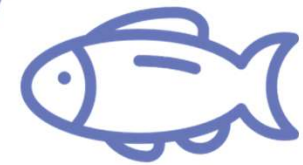
방문자 수와 면적, 실내 수조의 규모를 기준으로  
일본 내 3위권에 드는 오사카 최대 수족관

8층부터 4층까지 지상에서 해저로 내려간다는  
콘셉트로 수족관을 구성  
관람객은 마치 태평양의 바다를 순회하는 것처럼  
다양한 환경의 바다 생물을 만나볼 수 있음



교통

주오선(中央線) 오사카코역(大阪港駅)에서  
도보로 5분이면 갈 수 있는 가까운 거리



종류

한태평양 지역에 서식하는 620여 종,  
3만여 개체의 생물이 15개 수족관에 전시

22369456 노유리

# 오사카

유니버설 스튜디오



아시아 최초의 오사카 유니버설 스튜디오  
디즈니랜드와 쌍벽을 이루는 세계적인 테마파크

스티븐 스피버그 감독이 고문을 맡아  
할리우드의 유명 영화들을 테마로 제작한 어트랙션과  
쇼들은 짜릿하고 흥미진진한 볼거리로 인기가 높음



교통

우메다역에서 11분, JR난바역에서 15분,  
간사이국제공항에서 65분 소요  
유니버설 시티역에서 하차



캐릭터

해리 포터, 닌텐도, 미니언, 쥘라기 월드  
외에도 할리우드나 뉴욕을 기반으로 한  
에어리어가 장관



# THANK YOU

발표를 들어주셔서 감사합니다:)

